



MAMOGRAFÍA

La mamografía es simplemente la radiografía de las mamas. Es una imagen radiológica de la totalidad de la mama incluyendo la región axilar, que permite detectar la presencia de cáncer hasta en el 90 % de los casos. Se realiza con un equipo de Rx llamado Mamógrafo que, con bajas dosis de radiación, es capaz de capturar imágenes de alta resolución que permite detectar cualquier cambio en el tejido mamario.

La mamografía es el único estudio disponible en la actualidad para prevenir el cáncer de mama. Existen otras herramientas eficaces como el autoexamen mensual que debe ser un hábito de vida y la evaluación clínica anual de rutina.

Recuerda que la mejor manera de luchar contra el cáncer de mama es diagnosticarlo a tiempo.

¿Para qué se realiza la mamografía?

Básicamente es descartar la presencia de cáncer de mama en mujeres que aún no padecen la enfermedad. El objetivo médico es evitar la muerte por esta causa. La "pesquisa" o "screening" mamográfico permite detectar muchos (aunque no todos) los carcinomas mamarios en su fase pre-clínica, es decir, antes de que sea palpable o presente síntomas.

¿Cuándo debo realizarme la mamografía?

La sociedad venezolana de mastología recomienda realizar una mamografía basal a los 35 años, la cual servirá de comparación para los estudios futuros. Luego deberá realizarse la mamografía cada uno o dos años dependiendo de los antecedentes personales y familiares.

A partir de los 40 años se recomienda realizarse la mamografía una vez al año.

¿Cómo se realiza la Mamografía?

Al entrar a la sala, se le pedirá que se desvista de la cintura para arriba y se le entregará una bata que deberá colocarse con la abertura al frente. Luego la técnico radiólogo le colocará un marcador para pezón que es una pequeña pelotita metálica.

Posteriormente se le indicará la posición que debe tener en el equipo y a continuación se situará el seno derecho en la superficie donde se realiza la compresión. El tejido mamario deberá ser halado de la pared del tórax y comprimido por pocos segundos entre las dos planchas plásticas, para obtener la serie radiográfica. El Total del estudio dura unos 10 minutos. El mismo proceso se efectúa para la mama izquierda.

Durante la compresión podrá experimentar una presión tolerable que dura pocos segundos y se le solicitará que contenga la respiración durante el mismo tiempo. En el caso de presentar cualquier inquietud o incomodidad, no dude en comunicárselo a la técnico.

El examen de rutina requiere, al menos, dos proyecciones (tomas) en cada mama.

¿Necesito alguna preparación?

Previo al estudio se le entregara una encuesta con preguntas importantes para el diagnóstico y estadísticas. Deberá contestarlas lo más preciso posible.

No se necesita ninguna preparación previa, sin embargo, existen algunas recomendaciones como son: no utilizar desodorante, talco o cualquier loción en las axilas, en caso tal, deberá lavarlas antes del estudio, deberá retirarse prendas como pulsera, reloj, zarcillos, cadenas, piercings, o cualquier otro accesorio. Puede realizarse la mamografía en cualquier momento del periodo menstrual, sin embargo para minimizar las molestias de la compresión, es recomendable fijar su cita una semana después del mismo.

Las pacientes deben guardar todas las mamografías que se realicen a lo largo de su vida, incluyendo las placas y el informe radiológico. Las placas, sirven para comparar las estructuras y verificar si ha habido cambios a lo largo de los años. Se compara la evolución de las calcificaciones gruesas y de las microcalcificaciones, de los nódulos, asimetrías focales o difusas. Cada vez que se realice la mamografía lleve las anteriores (mínimo dos años) para que el médico radiólogo pueda compararlas y asentar en el informe si han ocurrido o no cambios con respecto al estudio o estudios anteriores. En pacientes operadas por carcinoma, nódulos, quistes, estética u otros, el estudio anterior juega un papel fundamental, ya que la mama operada y sometida a radiación o quimioterapia terapéutica, presenta cambios en la piel y en el tejido mamario

Factores de riesgo que nos predisponen al cáncer de mamas

Factores de riesgo que no podemos modificar:

- Historia personal de cáncer de mamas
- Antecedentes familiares de cáncer de mama
- El sexo. De cada 100 mujeres que padecen cáncer de mama, apenas un hombre es afectado con la enfermedad

- La edad. Hay un ligero incremento en la incidencia a partir de los 50 años
- Menarquia (Desarrollo temprano)
- Menopausia tardía, después de los 50 años
- Nuliparidad (Ausencia de embarazos)

Factores de riesgo asociados al estilo de vida:

- Fumar
- Obesidad y dietas ricas en grasas insaturadas
- Consumo excesivo de alcohol
- Sedentarismo